

	<p align="center">DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS ESE HOSPITAL SAN JOSÉ CONVENIO INTERADMINISTRATIVO – PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO</p>	
---	--	---

1. Plan de Acompañamiento

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO	
MUNICIPIO: Belalcázar, Caldas	NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Peña López
FECHA DE ELABORACIÓN: 12/06/2025	
NOMBRE DE LA CONSULTANTE: Gloria Elena Pareja.	EDAD: 58
<p>PRESENTACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO Y LOS PROBLEMAS PRINCIPALES PARA ABORDAR: (DESCRIBA EL NIVEL DE RIESGO)</p> <p>Gloria no convive actualmente con una pareja, pero en el relato de vida que realizó durante el primer encuentro, se identificaron múltiples antecedentes de violencia psicológica, emocional y de control por parte del padre de su hijo, a quien describe como un hombre “extremadamente machista”. Refiere que dentro de esa convivencia, la desvalorización, el autoritarismo y la negación de su autonomía fueron frecuentes.</p> <p>A su vez, manifiesta que en el entorno familiar donde creció (con sus padres), estas mismas conductas eran normalizadas, lo cual dejó en ella secuelas emocionales notorias, reflejadas en baja autoestima, dificultades para reconocer sus derechos, miedo a expresarse con libertad y sensación de invalidez emocional.</p> <p>Durante la aplicación del tamizaje, aunque no hay riesgo actual, se marcaron afirmativas en preguntas relacionadas con violencia sexual (4), agresividad ambiental (6), amenazas con armas (7), culpabilización y negación del abuso (8), y manipulación emocional (10). Estas respuestas fueron dadas desde el recuerdo de su relación pasada, y aunque no se encuentran en el presente, siguen afectando profundamente su bienestar emocional y su forma de relacionarse.</p>	
<p>OBJETIVO:</p> <p>Brindar un proceso de acompañamiento a Gloria Elena que le permita reconocer, resignificar y sanar las huellas de violencia vividas en su historia afectiva y</p>	

familiar, promoviendo la restauración de su autoestima, la validación de su experiencia y el fortalecimiento de su autonomía emocional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Resignificar las experiencias pasadas de violencia desde una mirada compasiva y restauradora.
- Fortalecer la autoestima, la autovaloración y la confianza en sí misma.
- Identificar y desmontar creencias aprendidas que justifican o normalizan el maltrato.
- Promover una narrativa de vida donde se reconozca como una mujer valiente, sobreviviente y con capacidades.
- Orientar sobre redes de apoyo comunitarias e institucionales a las que puede acceder si en algún momento lo requiere.

ACCIONES A DESARROLLAR (a nivel individual, frente a las redes de apoyo, a la ruta de atención):

A nivel individual:

- Facilitar espacios de escucha activa, contención emocional y validación de su historia.
- Aplicar ejercicios narrativos y terapéuticos enfocados en resignificar el pasado sin revictimizarse.
- Utilizar herramientas de empoderamiento y fortalecimiento de la autoestima desde un enfoque de ciclo vital.
- Explorar sus intereses personales, capacidades, y roles más allá de los vínculos afectivos vividos.

Frente a las redes de apoyo:

- Reconocer los vínculos actuales con sus hermanos y sobrina, resaltando los elementos protectores en su entorno.
- Explorar el fortalecimiento de relaciones basadas en el respeto, la escucha y la autonomía.

Respecto a la ruta de atención:

- Informar de manera clara y tranquila las rutas de atención disponibles, como medida de prevención.

	<p align="center"> DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS ESE HOSPITAL SAN JOSÉ CONVENIO INTERADMINISTRATIVO – PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO </p>	
---	---	---

- Entregar material de orientación sobre violencia en el ciclo vital, enfocado en mujeres adultas mayores.
- Dejar abiertas las puertas para activación de ruta si en algún momento surge contacto con su expareja o se reactiva el riesgo.

EVALUACIÓN Y ACCIONES DE CIERRE:

Durante las seis sesiones de acompañamiento se evaluará el avance en la comprensión de su historia de vida, la expresión emocional y la construcción de una narrativa reparadora. Se espera que Gloria logre visibilizar su historia como una experiencia de supervivencia y no como una carga, fortaleciendo así su sentido de dignidad personal.

En la última sesión se realizará una retroalimentación integral del proceso, se resaltarán logros emocionales alcanzados y se entregarán herramientas prácticas que le permitan continuar fortaleciendo su bienestar. Se dejará abierta la posibilidad de derivación a grupos de apoyo o talleres comunitarios si desea continuar en procesos colectivos de crecimiento personal.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

Jawia Perdomo